

# ACTIVIDADES PARA GRUPOS Y ESCOLARES EN EL ALBERGUE DE CABAÑES- CANTABRIA

Curso 22/23



Actividades en la naturaleza. En pleno Picos de Europa. Ocio educativo. Educación en valores, respeto por la naturaleza, aprendizaje, juegos cooperativos.

Actividades para aprovechar el entorno, dependiendo de la época del año:

- Magosta
- Teleférico de Fuente Dé
- Visita a Potes
- Casa del Oso
- Escalada

Programaciones de 2, 3 o 4 días.

Adaptadas a:

- Infantil
- Primaria
- Secundaria

Posibilidad de adaptar la salida a las necesidades de vuestro grupo: número de días, actividades...

Se incluye, además del equipo educativo y el material de los talleres y actividades:

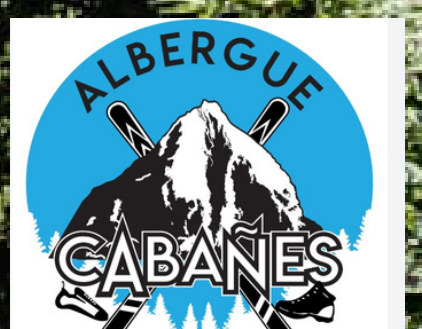
- Pensión completa
- Desplazamientos durante la actividad
- Vehículo de apoyo y emergencias

**RESERVAS**



ESTARÉVEL

DESARROLLO SOCIAL  
ACTIVIDADES EDUCATIVAS



# CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Curso 22/23

**Estarivel es una Asociación Cultural sin ánimo de lucro creada en Febrero de 2006 y formada principalmente por personas del ámbito de la Educación, la Recreación y el Tiempo Libre, las Actividades Físicas en la Naturaleza y las Artes Escénicas.**

**Compartimos intereses en torno a nuevas experiencias educativas, diferentes enfoques de la Actividad Física y la Investigación Socioeducativa; también creemos en procesos educativos no formales basados en la cooperación y el diálogo, apoyándonos, entre otros, en recursos como: las actividades en el medio natural, retos y desafíos cooperativos, las artes escénicas y el circo, entre otros contenidos físicos.**

## *¿Dónde se realiza la actividad?*

La actividad se lleva a cabo en el Albergue de Cabañes, situado a 12km de Potes, núcleo urbano que nos proporciona los servicios necesarios.

Lo rodea un entorno natural privilegiado, que nos da la posibilidad de aprender de la naturaleza metiéndonos en ella por completo.



**ESTARÍVEL**  
DESARROLLO SOCIAL  
ACTIVIDADES EDUCATIVAS



# CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Curso 22/23

## ¿Cuál es el objetivo de esta actividad?

En esta actividad nos enfocamos en tres pilares claves: disfrutar, aprender y convivir:

- Aprender de la naturaleza en la naturaleza, e inculcar valores de respeto al medioambiente.
- Realizar actividades cooperativas y divertidas que repercutan en la cohesión del grupo.
- Motivar utilizando el juego en el disfrute del medio natural y la actividad física.

## ¿Y cómo lo hacemos?

Apostamos por una metodología divertida y comprometida con nuestras señas de identidad. Le damos importancia a los procesos grupales, al trabajo emocional y al respeto, y buscamos aprender jugando.

Para esto utilizamos herramientas educativas como el juego libre, las dinámicas, las asambleas, juegos grupales, cooperativos, musicales, talleres creativos, veladas, juegos nocturnos, senderismo, orientación escalada...

Siempre adaptadas al nivel, edad y capacidades de cada participante.



# CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Curso 22/23

## *Dinámica de la actividad*

Dependiendo de los días que dure la salida las actividades se organizarán de diferente manera buscando siempre que aprovechéis al máximo posible las opciones que nos brinda el entorno en el que nos encontramos.

Uno de los días será fuera del albergue, por lo que la comida será de pic-nic.

Hora de llegada el primer día: 10:00

Hora de salida el último día: 18:00

Nos gusta trabajar en pequeños grupos para que todo el mundo saque el máximo partido de las actividades, por lo que habrá momentos en los que el grupo esté dividido y las actividades sean rotativas.

Con el fin de favorecer la autonomía personal los participantes se responsabilizan de las tareas del día a día: orden de las habitaciones, poner y recoger la mesa y el comedor, duchas... con el acompañamiento y la supervisión de los educadores.

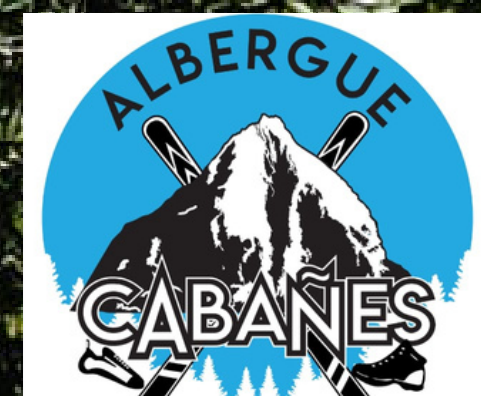
Un ejemplo de horario diario podría ser este:

HORA	¿Qué hacemos?	HORA	¿Qué hacemos?
8:30 - 10:00	Despertar/Desayuno/Orden	16:00 - 19:30	Actividad 3/Merienda/Actividad 4
10:00 - 13:30	Actividad 1/Fruta/Actividad 2	19:30 - 22:00	Comedor/Cena/Tiempo libre
13:30 - 16:00	Comedor/Comida/Tiempo libre	22:00 -23:30	Actividad de noche/A dormir

ESTARÉVEL



DESARROLLO SOCIAL  
ACTIVIDADES EDUCATIVAS



# CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Curso 22/23

## Posibles actividades a realizar

Debido a la ubicación donde realizamos las actividades siempre debemos tener en cuenta el factor climatológico, una vez dicho esto y teniendo en cuenta que la posibilidad de realizar actividades varía dependiendo de los días que dure vuestra salida, las actividades que incluye la programación son:

- Escalada: juegos y talleres para aprender los principios básicos y escalada en el rocódromo del albergue.
- Ruta de senderismo adaptada a las capacidades del grupo.
- Visita a Potes con actividades para conocer su historia.
- Visita guiada a la Casa del Oso
- Teleférico de Fuente Dé
- Recogida de castañas de Los Castaños Milenarios y fiesta Magosta

\*Además cabría la posibilidad en el caso de que estuvierais interesados de realizar una actividad con canoas por el Deva, pero el importe de esta actividad iría a parte de las cuotas.

## ¿Y qué más?

- Dinámicas
- Gymkanas
- Juegos grupales, cooperativos, musicales
- Talleres creativos
- Veladas, juegos nocturnos
- Orientación

\*Siempre adaptadas al nivel, edad y capacidades de cada participante.



# CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Curso 22/23

## Precio de los diferentes programas ofrecidos:

Nº de participantes	Cuota por participante 2 días / 1 noche	Cuota por participante 3 días / 2 noches	Cuota por participante 4 días / 3 noches
De 25 a 40	120 €	160 €	230 €
De 41 a 52	105 €	150 €	210 €

### Incluye:

Alojamiento y manutención de los participantes y de los profesores acompañantes, material para las actividades y talleres, equipo de profesionales con una amplia experiencia, desplazamientos necesarios para las actividades, vehículo de apoyo y emergencias.

### No incluye:

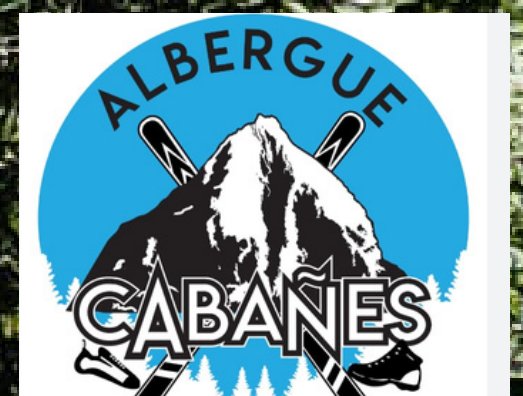
El viaje hasta el albergue. Existe la posibilidad de contratarlo a través de nosotros con la empresa que realizamos las actividades.

### FORMULARIO DE RESERVA:

<https://forms.gle/x66J82bh5HBKQPUSA>



**ESTARÉVEL**  
DESARROLLO SOCIAL  
ACTIVIDADES EDUCATIVAS



# CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Curso 22/23

## INFORMACIÓN IMPORTANTE:

- **Es obligatorio el uso de saco de dormir.**
- **Cada participante deberá traer sus productos de higiene: toalla, chanclas, secador, jabón...**
- **Para cualquier cambio de fecha o anulación se deberá avisar con un mes de antelación.**
- **Para hacer la reserva se pedirá un depósito de 250 euros que se quedará en concepto de fianza para cubrir posibles desperfectos del albergue, ocasionados por el mal uso de las instalaciones por parte de los participantes. En caso de no ser necesaria se devolverá al finalizar la actividad.**
- **La utilización de la piscina se verá limitada a la temporada de primavera - verano, siempre dependiendo del clima.**

**PARA CUALQUIER DUDA O PROPUESTA, CONTACTA CON NOSOTROS**



[marta@estareivel.org](mailto:marta@estareivel.org)



675 32 42 68